



# てだのふあ 登山倶楽部

いっしょに歩きませんか？



伊吹山山頂より

山登りはしんどい！えらい！ハアハア言いながら歩くものだと思い込んでいませんか？

てだのふあ登山倶楽部は、花を愛でたり、雲を眺めたり、景色を堪能したり、食を楽しんだり、「道草」と「おしゃべり」いっぱいのお山歩きです。

さあ！あなたも、山仲間になりませんか？

**NPO法人フリースクールてだのふあ**

〒522-0081 彦根市京町1丁目7-33

TEL : 090-9099-4822

mail : yamashita@tedanofa.net



モンブラン山頂にて

案内人：山下 吉和（フリースクールてだのふあ 代表）  
学生時代に出あった『登山』を45年間継続。日本アルプスを中心に、国内の主な山々を歩く。国外では、キリマンジャロ、モンブラン、マッターホルンなどに登頂。

元 日本山岳ガイド協会・登山ガイド。

現在は、「伊吹山ネイチャーネットワーク」事務局長。

てだのふあでは、毎月「自然教室」を開催している。

## ご利用の際の留意点

### 1 ご利用は小学4年から高校生まで



倶楽部は、小4～中高生を対象に行います。多感な時期の子どもたちです。自然に癒やされ、自然の力も借りて、エネルギーを蓄えられたらうれしいです。

### 2 人数の上限は5名です。



ガイドは1名。安全上、参加者は最大でも5名までとします。最少催行人数は子ども2名からです。倶楽部のルールを厳守下さい。

### 3 子どものみの参加が原則



子どものみの参加を原則としますが、事情のある方は保護者同伴も可です。事前にお伝え下さい。

### 4 入会金不要。登録のみ



入会金は不要、登録制です。緊急連絡先やアレルギーの情報など事前にお書き頂きます。倶楽部のグループLineに入れば、いち早く情報をお届けします。

### 5 参加費は、1日2000円



参加費は、フリースクールてだのふあの基本料金と同額とさせていただきます。現地集合が無理な場合は、てだ号をご利用下さい（県内は無料）。

### 6 体力に応じた山をお選び下さい



倶楽部は初級から上級までさまざまです。体力に応じた山をお選び下さい。

### 7 安全第一。無理はしません。



天候を見て、途中で引き返すこともあります。安全第一で判断しますので、ご了解ください。

### 8 人間関係を大切にします。



倶楽部の目的は、単に山に登ることではなく、ガイドと子ども、子どもと子ども、お互いの関係性を大切にします。

### 9 傷害保険にご加入ください。



自然の中では、ケガはつきもの。万が一に備えて、傷害保険にご加入ください。そのつど「登山保険」（500円）に加入もできます。

### 10 申込&お問合せは、下記まで



倶楽部のイベントの日時は、てだのふあのホームページ(QRコード)をご覧ください。申込は下記まで。  
yamashita@tedanofa.net (山下)  
☎090-9099-4822

# てだのふあ登山倶楽部 予定表（前期）

ゆっくりコース（初級） 小学校4年生以上 各コース定員5名			
Y-2	6月10日（水）	賤ヶ岳	リフトで山頂、下山は徒歩40分
Y-3	7月1日（水）	御在所岳	ロープウェイ利用。山頂ハイキング。

伊吹山フラワーコース（初級） 小学校4年生以上 各コース定員5名			
I-1	6月17日（水）	伊吹山ハイキング	ドライブウェイにて山頂をハイキング 四季折々に変化する高山植物をガイドし ます。また、伊吹山の自然についても同 様。どのコースも見所満載です。
I-2	7月8日（水）	伊吹山ハイキング	
I-3	7月29日（水）	伊吹山ハイキング	
I-4	8月31日（月）	伊吹山ハイキング	

チャレンジコース（中級・上級） 小学校5年生以上 各コース定員5名			
C-1			
C-2			
C-3			
C-4			

\*後期より実施

富士山トライコース（上級） 小学校5年生以上 定員4名 *全コース参加が条件			
F-1	5月20日（水）	赤坂山	4時間コース
F-2	6月24日（水）	御在所岳	5時間コース
F-3	7月24日（金）	御嶽山	7/24夜発ー7/25登頂、下山
F-4	8月2日（日）	富士山	8/2夜発ー山小屋泊ー登頂下山 8/4帰着

## お申込みの前に 一読下さい！

- ◆「富士山コース」は、定員4名です。富士山登頂を想定した計画のため、可能な限り、全コース（F1～F4）にご参加下さい。
- ◆「ゆっくり」「伊吹山フラワー」「チャレンジ」の各コースは、どのコースでも参加できます。
- ◆どのコースも、延期や予備日はありません。また、天候によっては、山域の変更や途中下山もありますので、ご了承下さい。
- ◆てだ号（山下の車）は、県内は無料。県外は有料となります。
- ◆ロープウェイや山小屋代など、実費については、別途料金となります。
- ◆傷害保険は、各自ご加入下さい。そのつど登山保険にもご加入できます（500円）。
- ◆申込は、先着順とします。定員に達し次第、締め切らせて頂きます。  
最少催行人数は、子ども2名です。
- ◆装備は、しっかりとした運動靴（または登山靴、トレッキングシューズ）、レインウェア、ウエストベルト付きのザック（リック）は、必携です。

お申込みは、[yamashita@tedanofa.net](mailto:yamashita@tedanofa.net)（山下）まで。

保護者名、子どもの名前と学年、学校名、参加コース（C-1など）を明記ください。

不明な点は、お気軽にご連絡下さい。090-9099-4822